



SỔ TAY 30 NGÀY ÔN TOPIK

Một lộ trình gọn, thực tế và có thể đánh dấu mỗi ngày

Tên người học _____

Mục tiêu TOPIK ____ · ____ điểm



Bắt đầu từ đúng điểm

Sổ tay giúp bạn biến mục tiêu thành nhịp học 45-75 phút mỗi ngày, luân phiên từ vựng, nghe, đọc và chữa lỗi.

Chẩn đoán nhanh

Kỹ năng	Hiện tại	Mục tiêu	Vướng mắc
Nghe	___ / ___	___ / ___	_____
Đọc	___ / ___	___ / ___	_____
Viết	___ / ___	___ / ___	_____

Nhịp học gợi ý

10 phút ôn từ · 25 phút luyện kỹ năng · 15 phút chữa lỗi

Quy tắc vàng: điểm tăng khi bạn hiểu vì sao mình sai, không chỉ khi làm thêm thật nhiều câu.

Tuần 1 · Dựng nền

Thiết lập nhịp học và nhận diện lỗi chính.

Ngày	Trọng tâm	Việc cần làm	Xong
1	Chẩn đoán	Làm một bài theo trình độ; ghi 3 nhóm lỗi lớn.	☐
2	Từ vựng	Học 25 từ theo một chủ đề.	☐
3	Nghe ý chính	Nghe 20 phút; ghi từ khóa.	☐
4	Đọc cấu trúc	Gạch liên từ và dấu hiệu ngữ pháp.	☐
5	Ôn tập	Ôn 50 từ; đánh dấu từ chưa nhớ.	☐
6	Kỹ năng yếu	Luyện một dạng câu thường sai.	☐
7	Ôn tuần	Mini test và tổng kết lỗi.	☐

Điều mình làm tốt: _____

Điều chỉnh tuần sau: _____

Tuần 2 · Tăng tốc

Làm quen áp lực thời gian mà vẫn giữ độ chính xác.

Ngày	Trọng tâm	Việc cần làm	Xong
8	Nghe theo dạng	Luyện hội thoại ngắn.	☐
9	Đọc bấm giờ	Giới hạn thời gian từng cụm câu.	☐
10	Từ nối	Lập bảng liên từ và ví dụ.	☐
11	Nghe chi tiết	Ghi số, nơi chốn, hành động.	☐
12	Đọc suy luận	Tìm bằng chứng trong câu.	☐
13	Mini test	Làm một phần liên tục.	☐
14	Nửa chặng	So điểm và chọn 2 ưu tiên.	☐

Điều mình làm tốt: _____

Điều chỉnh tuần sau: _____

Tuần 3 · Vá điểm yếu

Biến lỗi lặp lại thành hành động cụ thể.

Ngày	Trọng tâm	Việc cần làm	Xong
15	Nhóm lỗi 1	Luyện 15 câu cùng dạng.	☐
16	Nhóm lỗi 2	Giải thích từng đáp án sai.	☐
17	Nghe tốc độ thật	Nghe một lượt như thi.	☐
18	Đọc dài	Tóm tắt mỗi đoạn một câu.	☐
19	Viết	Luyện diễn đạt hoặc câu 51-52.	☐
20	Từ theo lỗi	Ôn từ trong câu đã sai.	☐
21	Ôn tuần	Mini test và cập nhật sổ lỗi.	☐

Điều mình làm tốt: _____

Điều chỉnh tuần sau: _____

Tuần 4 · Mô phỏng

Ôn định chiến thuật, thời gian và tâm lý thi.

Ngày	Trọng tâm	Việc cần làm	Xong
22	Chiến thuật	Chốt thứ tự và mốc thời gian.	☐
23	Mô phỏng 1	Làm đề đúng thời lượng.	☐
24	Chữa đề	Phân loại nguyên nhân sai.	☐
25	Điểm yếu	Luyện nhóm lỗi tăng điểm nhanh.	☐
26	Ôn nhẹ	Ôn từ và công thức.	☐
27	Phản khó	Làm riêng phần yếu.	☐
28	Mô phỏng 2	Làm đề đầy đủ.	☐
29	Hạ tải	Xem sổ lỗi và ngủ đủ.	☐
30	Tổng kết	Ghi tiến bộ và kế hoạch tiếp.	☐

Điều mình làm tốt: _____

Điều chỉnh tuần sau: _____

Sổ lỗi thông minh

Mỗi lỗi cần đi kèm nguyên nhân và một hành động phòng ngừa.

Ngày/Câu	Dạng lỗi	Vì sao sai?	Dấu hiệu cần nhớ	Làm lại
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐
___ / ___	_____	_____	_____	☐

Checklist trước ngày thi

- ☐ Phiếu dự thi và giấy tờ tùy thân
- ☐ Kiểm tra địa điểm và giờ có mặt
- ☐ Chuẩn bị dụng cụ theo quy định
- ☐ Ngủ đủ và ăn món quen
- ☐ Chốt chiến thuật thời gian
- ☐ Hít thở chậm khi gặp câu khó

Lời nhắn cho mình

Bạn không cần hoàn hảo trong 30 ngày. Bạn chỉ cần quay lại bàn học thêm một lần nữa.